스터디 가이드

2026년 10월 11일 주일 예배 임 정욱 목사

야키마 소망교회 · 정욱 목사 · 2026-10-12

이번 주 QT

이번 주 말씀

마태복음 11장 28절 - 수고하고 무거운 짐 진 자들아 다 내게로 오라 내가 너희를 쉬게 하리라.

하루씩 체크하며 따라가세요

☐ **월요일**	오늘 하루 주님께 기도하며 나의 짐을 내려놓는 시간을 가져보자.
☐ **화요일**	오늘 내가 겪고 있는 어려움을 주님께 기도하며 맡겨보자.
☐ **수요일**	오늘 하루 주님의 사랑을 느끼기 위해 감사의 기도를 드려보자.
☐ **목요일**	오늘 교회에서 만나는 누군가에게 격려의 말을 건네보자.
☐ **금요일**	오늘 주님과의 조용한 시간을 가져보자.
☐ **토요일**	오늘 새로운 결단을 위해 주님께 나아가 기도하자.

월요일 — 주님의 초청에 응답하기

오늘의 본문 마태복음 11장 28절

예수님은 우리를 초청하시며 무거운 짐을 내려놓고 쉬라고 하십니다. 우리는 이 초청에 응답하여 주님께 나아가야 합니다. 그분의 사랑과 은혜를 경험하는 것이 우리의 삶을 변화시킬 수 있습니다.

스스로에게 내가 주님의 초청에 어떻게 응답하고 있는가?

오늘 실천 오늘 하루 주님께 기도하며 나의 짐을 내려놓는 시간을 가져보자.

기도 주님, 저의 무거운 짐을 내려놓고 당신의 평안을 누리게 하소서.

화요일 — 수고와 짐의 의미

오늘의 본문 마태복음 11장 28절

우리가 삶에서 겪는 수고와 짐은 종종 우리의 한계와 고통을 드러냅니다. 예수님은 이러한 짐을 함께 지고 가시겠다고 약속하십니다. 우리는 그분에게 우리의 짐을 맡길 수 있습니다.

스스로에게 내가 지고 있는 짐은 무엇인가?

오늘 실천 오늘 내가 겪고 있는 어려움을 주님께 기도하며 맡겨보자.

기도 주님, 저의 짐을 당신께 맡깁니다. 저를 도와주소서.

수요일 — 주님의 사랑을 느끼기

오늘의 본문 마태복음 11장 30절

예수님은 자신의 멍예가 쉽고 가볍다고 말씀하십니다. 이는 주님의 사랑이 우리를 자유롭게 하며, 우리가 짊어질 수 있는 짐을 주신다는 의미입니다. 우리는 그 사랑을 통해 힘을 얻습니다.

스스로에게 주님의 사랑을 느끼고 있는가?

오늘 실천 오늘 하루 주님의 사랑을 느끼기 위해 감사의 기도를 드려보자.

기도 주님, 당신의 사랑을 느낄 수 있도록 저를 열어주소서.

목요일 — 교회의 역할

오늘의 본문 마태복음 11장 29절

교회는 우리가 예수님의 멍예를 배우고 함께 나아가는 공동체입니다. 서로의 짐을 나누고 기도하며 함께 걸어가는 것이 중요합니다. 우리는 서로의 힘이 되어야 합니다.

스스로에게 내가 교회 공동체에서 어떤 역할을 하고 있는가?

오늘 실천 오늘 교회에서 만나는 누군가에게 격려의 말을 건네보자.

기도 주님, 교회 공동체 안에서 서로를 사랑하고 격려할 수 있게 하소서.

금요일 — 진정한 쉼의 의미

오늘의 본문 마태복음 11장 28절

진정한 쉼은 단순히 육체적인 휴식이 아니라, 주님 안에서의 영적인 회복입니다. 우리가 주님께 나아갈 때, 그분은 우리의 영혼을 새롭게 하십니다.

스스로에게 내가 진정한 쉼을 누리고 있는가?

오늘 실천 오늘 주님과의 조용한 시간을 가져보자.

기도 주님, 저의 영혼을 새롭게 해주시고 진정한 쉼을 주시옵소서.

토요일 — 새로운 시작

오늘의 본문 마태복음 11장 30절

예수님은 우리의 짐을 가볍게 하시며 새로운 시작을 가능하게 하십니다. 우리는 그분의 은혜로 새로운 삶을 살아갈 수 있습니다. 주님의 길을 따라가며 새롭게 출발할 수 있습니다.

스스로에게 내가 새로운 시작을 위해 무엇을 준비하고 있는가?

오늘 실천 오늘 새로운 결단을 위해 주님께 나아가 기도하자.

기도 주님, 저에게 새로운 시작의 힘을 주시고 인도하여 주옵소서.

말씀 확인 퀴즈

1. **설교에서 예수님이 초청하시는 대상은 누구인가요?**

   A. 부유한 자들
   B. 수고하고 무거운 짐 진 자들
   C. 지혜로운 자들
   D. 율법을 잘 지키는 자들

2. **설교에서 예수님이 주시는 멍예는 어떤 특징이 있나요?**

   A. 무겁고 힘든 것
   B. 가볍고 쉬운 것
   C. 복잡한 규칙이 많은 것
   D. 사람을 억압하는 것

3. **설교에서 언급된 예수님의 초청은 어떤 의미를 가지고 있나요?**

   A. 특정한 사람만 초청하는 것
   B. 모든 사람에게 열려 있는 것
   C. 부유한 자들만을 위한 것
   D. 율법을 잘 지키는 자들만을 위한 것

4. **설교에서 언급된 수고하고 무거운 짐 진 자들은 어떤 상황에 처해 있나요?**

   A. 자기 스스로 짐을 지고 있는 사람들
   B. 부유한 사람들
   C. 행복한 사람들
   D. 무거운 짐이 없는 사람들

5. **설교에서 예수님이 우리에게 주시는 쉼은 무엇을 통해 이루어지나요?**

   A. 세상의 성공을 추구함으로
   B. 예수님의 멍예를 메고 배우는 것으로
   C. 자기 힘으로 해결하는 것으로
   D. 사회적 지위를 높이는 것으로

정답과 해설

1. **B** — 예수님은 수고하고 무거운 짐 진 자들을 초청하신다고 말씀하셨습니다.
2. **B** — 예수님이 주시는 멍예는 쉽고 가벼운 것이라고 하셨습니다.
3. **B** — 예수님의 초청은 누구든지 다 오라는 의미로, 차별이 없음을 강조하고 있습니다.
4. **A** — 수고하고 무거운 짐 진 자들은 자기 스스로 짐을 지고 있는 사람들을 의미합니다.
5. **B** — 예수님이 주시는 쉼은 그의 멍예를 메고 배우는 것을 통해 이루어진다고 하셨습니다.

핵심 정리

- 예수님은 수고하고 무거운 짐 진 자들을 초청하신다.
- 우리의 짐은 예수님께 맡기고 자유를 누릴 수 있다.
- 예수님의 멍예는 쉽고 가벼워서 진정한 쉼을 준다.
- 우리는 하나님의 사랑으로 인하여 초청받은 자들이다.

나눔 질문

1. 여러분은 현재 어떤 무거운 짐을 지고 있습니까?

2. 예수님의 초청에 어떻게 응답하고 있나요?

3. 주님의 멍예를 메는 것이 여러분에게 어떤 의미인가요?

4. 여러분의 삶에서 예수님께 맡길 수 있는 것은 무엇인가요?

이번 주 적용

이번 주에는 예수님께서 주신 초청을 기억하며, 무거운 짐을 내려놓는 시간을 가지세요.

기도 · 묵상

하나님, 저의 짐을 주님께 맡기고 진정한 쉼을 찾게 하소서. 주님의 사랑을 경험하게 하여 주옵소서.

Powered by ChurchAI