

노년의 길목에서 주님께 맡기는 삶

미션21 · 2026-08-30

이번 주 QT

이번 주 말씀

시편 37편 5-6절 "네 길을 여호와께 맡기라 그를 의지하면 그가 이루시고 네 의를 빛 같이 나타내시며 네 공의를 정오의 빛 같이 하시리로다"

하루씩 체크하며 따라가세요

- ☐ **월요일** 오늘 하루 염려를 주님께 기도로 맡기는 시간을 가져보세요.
- ☐ **화요일** 오늘 내가 지고 있는 한 가지 짐을 주님께 맡기는 기도를 해보세요.
- ☐ **수요일** 오늘 내가 주님께 맡기고 싶은 한 가지 결정을 적어보세요.
- ☐ **목요일** 오늘 자녀나 후배를 위해 기도하는 시간을 가져보세요.
- ☐ **금요일** 오늘 계획하고 있는 일 중 하나를 주님께 맡기는 기도를 해보세요.
- ☐ **토요일** 오늘 하루 주님께 모든 것을 맡기는 기도를 해보세요.

월요일 — 모든 염려를 맡기십시오

오늘의 본문 베드로전서 5:7

주님은 우리의 모든 염려를 맡기라고 말씀하십니다. 우리가 염려를 내려놓을 때, 주님이 우리를 돌보실 것이라는 약속이 있습니다. 주님께 맡기는 것이 진정한 평안으로 나아가는 길입니다.

스스로에게 내가 지금 가장 걱정하고 있는 것은 무엇인가?

오늘 실천 오늘 하루 염려를 주님께 기도로 맡기는 시간을 가져보세요.

기도 주님, 제 모든 염려를 맡기니, 저를 돌보아 주시옵소서.

화요일 — 인생의 짐을 맡기십시오

오늘의 본문 시편 55:22

다윗은 인생의 무거운 짐을 하나님께 맡겼습니다. 우리의 짐도 주님께 맡길 때, 그 짐은 가벼워지고 주님의 도우심을 경험하게 됩니다.

스스로에게 내가 지금 지고 있는 짐은 무엇인가?

오늘 실천 오늘 내가 지고 있는 한 가지 짐을 주님께 맡기는 기도를 해보세요.

기도 주님, 제 짐을 맡기니, 저를 붙들어 주시옵소서.

수요일 — 남은 진로를 맡기십시오

오늘의 본문 시편 37:5-6

남은 인생의 길을 주님께 맡길 때, 주님이 우리의 삶을 아름답게 이끌어 주십니다. 우리의 의가 빛처럼 드러나는 삶을 기대할 수 있습니다.

스스로에게 내가 남은 인생에서 주님께 맡기고 싶은 것은 무엇인가?

오늘 실천 오늘 내가 주님께 맡기고 싶은 한 가지 결정을 적어보세요.

기도 주님, 제 남은 길을 주님께 맡기니, 인도하여 주시옵소서.

목요일 — 영적인 유산을 맡기십시오

오늘의 본문 잠언 16:3

은퇴 후에도 우리의 삶은 계속됩니다. 우리의 기도와 믿음의 유산을 다음 세대에게 물려줄 수 있는 기회입니다. 하나님께 맡길 때, 그 유산은 더욱 풍성해집니다.

스스로에게 내가 후대에게 물려주고 싶은 영적인 유산은 무엇인가?

오늘 실천 오늘 자녀나 후배를 위해 기도하는 시간을 가져보세요.

기도 주님, 저의 기도를 통해 다음 세대가 주님을 알게 하소서.

금요일 — 주님께 모든 행사를 맡기십시오

오늘의 본문 느헤미야 6:15

느헤미야는 모든 일을 하나님께 맡기고 기도하였습니다. 우리의 모든 계획과 행사를 주님께 맡길 때, 하나님이 이루실 것을 믿어야 합니다.

스스로에게 내가 지금 계획하고 있는 일 중 주님께 맡기고 싶은 것은 무엇인가?

오늘 실천 오늘 계획하고 있는 일 중 하나를 주님께 맡기는 기도를 해보세요.

기도 주님, 제 모든 계획을 주님께 맡기니, 주님께서 이루어 주시옵소서.

토요일 — 하나님께 맡기는 삶

오늘의 본문 마태복음 11:28

주님은 수고하고 무거운 짐 진 자들을 초대하십니다. 우리가 주님께 모든 것을 맡길 때, 진정한 안식을 얻을 수 있습니다.

스스로에게 내가 주님께 맡기고 싶은 마지막 짐은 무엇인가?

오늘 실천 오늘 하루 주님께 모든 것을 맡기는 기도를 해보세요.

기도 주님, 제 삶을 주님께 맡기니, 저를 평안하게 하소서.

말씀 확인 퀴즈

1. 설교의 주제는 무엇인가요?

- A. 노년의 삶의 의미
- B. 젊은이들을 위한 조언
- C. 교회의 미래
- D. 인생의 성공 비결

2. 설교에서 언급된 성경 구절 중 모든 염려를 주님께 맡기라는 내용이 포함된 구절은 무엇인가요?

- A. 시편 37편 5-6절
- B. 베드로전서 5:7
- C. 시편 55편 22절
- D. 잠언 16장 3절

3. 설교에서 다루어진 엘리야 선지자의 이야기는 무엇을 강조하나요?

- A. 하나님의 응답과 위로
- B. 인간의 한계
- C. 사역의 실패
- D. 사회적 역할

4. 설교에서 시니어들이 맡겨야 할 짐에는 어떤 것들이 포함되나요?

- A. 신앙의 짐
- B. 사회적 책임
- C. 육체적 질병과 마음의 상처
- D. 경제적 문제

5. 설교의 결론에서 강조된 네 가지 약속 중 마지막 약속은 무엇인가요?

- A. 모든 염려를 맡기십시오
- B. 몸과 마음의 짐을 맡기십시오
- C. 남은 인생 길을 맡기십시오
- D. 모든 행사를 주님께 맡기십시오

정답과 해설

1. **A** — 설교는 노년의 삶에서 주님께 맡기는 삶의 중요성을 강조하고 있습니다.
2. **B** — 베드로전서 5:7은 모든 염려를 주께 맡기라는 말씀을 담고 있습니다.
3. **A** — 엘리야의 이야기는 하나님이 그의 염려를 어떻게 위로하고 응답하셨는지를 강조합니다.
4. **C** — 설교에서는 노년의 짐으로 육체적 질병과 마음의 상처를 언급하고 있습니다.
5. **D** — 마지막 약속은 모든 행사를 주님께 맡기라는 내용입니다.

핵심 정리

- 노년의 삶은 하나님을 더욱 깊이 의지하는 계절이다.
- 모든 염려와 짐을 주님께 맡기면 평안을 누릴 수 있다.
- 남은 인생의 길을 주님께 맡기면 삶의 가치를 발견하게 된다.
- 영적인 유산을 후대에게 물려주는 것이 시니어의 사명이다.

나눔 질문

1. 현재 여러분이 말기고 싶은 염려는 무엇인가요?

2. 주님께 말기는 삶을 살기 위해 어떤 노력을 할 수 있을까요?

3. 여러분의 인생에서 주님께 말기고 싶은 짐은 무엇인가요?

4. 노년의 삶에서 영적인 유산을 남기기 위해 어떤 기도를 하고 계신가요?

이번 주 적용

이번 주에는 매일 아침 주님께 염려와 짐을 말기는 기도를 해보세요. 또한, 후대에게 믿음의 유산을 남기기 위해 기도하고 나누는 시간을 가지세요.

기도·묵상

주님, 저의 모든 염려와 짐을 주님께 맡깁니다. 남은 생애 동안 주님과 함께하는 삶을 살게 해주세요.
