스터디 가이드

은혜 위에 은혜

담임목사 · 이번 주 주일

이번 주 QT

이번 주 말씀

우리가 다 그의 충만한 데서 받으니 은혜 위에 은혜러라 (요한복음 1:16)

하루씩 체크하며 따라가세요

☐	**월요일**	오늘 하루 받은 은혜 세 가지를 휴대폰 메모에 적어 보십시오.
☐	**화요일**	오늘 아침 가장 먼저 하는 일을 5분 기도로 바꿔 보십시오.
☐	**수요일**	당연하게 여겼던 사람 한 명에게 고맙다고 문자를 보내십시오.
☐	**목요일**	숨기고 싶던 약함 하나를 믿을 만한 한 사람에게 솔직히 이야기해 보십시오.
☐	**금요일**	그 한 사람에게 오늘 안에 구체적으로 한 가지를 해 주십시오(연락·식사·도움 무엇이든).
☐	**토요일**	내일 예배를 위해 오늘 밤 10분 일찍 잠자리에 들고, 감사 한 가지를 적어 가십시오.

월요일 — 받은 것을 세어 보는 날

오늘의 본문 요한복음 1:14-16

말씀이 육신이 되어 우리 가운데 거하셨습니다. 은혜는 내가 올라가서 얻어낸 것이 아니라, 그분이 내려오셔서 부어 주신 것입니다. 오늘은 내가 이룬 것을 세지 말고, 값없이 받은 것을 세어 보는 날입니다.

스스로에게 지난 한 주, 내 힘으로 된 것이 아니라고 인정할 수밖에 없는 일은 무엇이었습니까?

오늘 실천 오늘 하루 받은 은혜 세 가지를 휴대폰 메모에 적어 보십시오.

기도 제가 이룬 것이 아니라 받은 것임을 잊지 않게 하소서.

화요일 — 충만하신 그분에게서

오늘의 본문 요한복음 1:16

'그의 충만한 데서 받으니' — 은혜의 근원은 내 열심이 아니라 그리스도의 충만하심입니다. 우물이 마른 것이 아니라 내가 두레박을 내리지 않았을 뿐입니다.

스스로에게 요즘 나는 어디에서 힘을 얻으려 하고 있습니까?

오늘 실천 오늘 아침 가장 먼저 하는 일을 5분 기도로 바꿔 보십시오.

기도 마르지 않는 샘이신 주님께 먼저 나아가게 하소서.

수요일 — 자격이 아니라 선물

오늘의 본문 에베소서 2:8-9

은혜를 오래 누리면 어느새 그것을 '내 자격'으로 착각합니다. 그 순간 감사는 사라지고 비교가 시작됩니다. 오늘은 내 자리가 선물임을 다시 기억하는 날입니다.

스스로에게 내가 당연하게 여기고 있던 것 중, 사실은 선물이었던 것은 무엇입니까?

오늘 실천 당연하게 여겼던 사람 한 명에게 고맙다고 문자를 보내십시오.

기도 익숙함이 감사를 삼키지 않게 하소서.

목요일 — 은혜가 지나간 자리

오늘의 본문 고린도후서 12:9

은혜는 내가 강할 때보다 약할 때 더 또렷하게 보입니다. 감추고 싶은 그 자리가 사실은 은혜가 가장 깊이 들어온 자리일 수 있습니다.

스스로에게 내가 가장 약하다고 느끼는 지점은 어디입니까? 그곳에 하나님은 어떻게 함께하셨습니까?

오늘 실천 숨기고 싶던 약함 하나를 믿을 만한 한 사람에게 솔직히 이야기해 보십시오.

기도 약한 그곳에서 온전해지는 은혜를 믿게 하소서.

금요일 — 흘려보내는 통로

오늘의 본문 마태복음 10:8

'거저 받았으니 거저 주라.' 은혜는 고이면 썩고 흐르면 맑아집니다. 받은 은혜의 크기는 내가 흘려보낸 만큼 실감됩니다.

스스로에게 지금 내 곁에서 은혜가 필요한 사람은 누구입니까?

오늘 실천 그 한 사람에게 오늘 안에 구체적으로 한 가지를 해 주십시오(연락·식사·도움 무엇이든).

기도 받은 은혜가 저에게서 멈추지 않게 하소서.

토요일 — 내일을 준비하며

오늘의 본문 예레미야애가 3:22-23

'아침마다 새로우니 주의 성실이 크시도소이다.' 한 주를 돌아보면 실패한 날도 있었을 것입니다. 그러나 은혜는 내 성적표가 아니라 그분의 성실에 달려 있습니다. 내일 예배는 다시 채워지는 자리입니다.

스스로에게 이번 주 하나님께 가장 감사한 한 가지는 무엇입니까?

오늘 실천 내일 예배를 위해 오늘 밤 10분 일찍 잠자리에 들고, 감사 한 가지를 적어 가십시오.

기도 아침마다 새로운 은혜로 내일 예배 앞에 서게 하소서.

말씀 확인 퀴즈

1. **설교 본문 요한복음 1:16 은 은혜를 어떻게 표현합니까?**

   A. 은혜 위에 은혜
   B. 은혜 대신 진리
   C. 은혜와 심판
   D. 은혜의 대가

2. **설교자는 은혜의 근원을 무엇이라고 말했습니까?**

   A. 우리의 기도 열심
   B. 그리스도의 충만하심
   C. 교회의 봉사
   D. 지속적인 헌신

3. **은혜를 오해할 때 나타나는 태도로 설교에서 지적한 것은?**

   A. 더 깊은 감사
   B. 은혜를 '내 자격'으로 여김
   C. 겸손한 침묵
   D. 더 많은 나눔

4. **'거저 받았으니 거저 주라'는 말씀이 가르치는 바는?**

   A. 받은 은혜를 간직할 것
   B. 은혜를 흘려보낼 것
   C. 은혜를 계산할 것
   D. 은혜를 기다릴 것

5. **설교가 제시한 '이번 주 적용'은 무엇입니까?**

   A. 매일 성경 한 장 읽기
   B. 새벽예배 참석하기
   C. 받은 은혜를 한 사람에게 구체적으로 나누기
   D. 십일조 회복하기

정답과 해설

1. **A** — '우리가 다 그의 충만한 데서 받으니 은혜 위에 은혜러라' — 은혜는 끊이지 않고 겹쳐 부어집니다.
2. **B** — 은혜는 내 열심이 아니라 그리스도의 충만하심에서 흘러나옵니다.
3. **B** — 은혜를 자격으로 착각하는 순간 감사가 사라지고 비교가 시작됩니다.
4. **B** — 은혜는 고이면 썩고 흐르면 맑아집니다 — 나눌 때 더 풍성해집니다.
5. **C** — 값없이 받은 은혜 하나를 떠올리고 한 사람에게 구체적으로 나누라고 권했습니다.

핵심 정리

- 은혜는 값없이 주어지는 하나님의 선물이며, 우리의 공로로 얻는 것이 아닙니다.
- 모든 은혜는 그리스도의 충만하심에서 흘러나옵니다.
- 받은 은혜는 나눌 때 더욱 풍성해집니다 — 은혜 위에 은혜.

나눔 질문

1. 이번 한 주, 내가 값없이 받은 은혜는 무엇이었습니까?

2. 그 은혜를 누구에게, 어떻게 흘려보낼 수 있을까요?

3. 은혜를 '자격'으로 오해했던 순간이 있었나요?

4. 매일 새 은혜를 구하는 나만의 습관이 있습니까?

이번 주 적용

이번 주, 값없이 받은 은혜 하나를 떠올리고 한 사람에게 구체적으로 그 은혜를 나눠 보십시오.

기도 · 묵상

값없이 부어 주신 은혜를 감사하며, 그 은혜를 흘려보내는 통로가 되게 하소서.

Powered by ChurchAI